

Jahresprogramm 2017

Alles tanzt in dir – Gudrun Alles

Erdung - Vitalität - Lebensfreude - Balance
Afrikanischer Tanz ::: Stockkampf-Tanz ::: Embodiment

EMBODIED
JOY

Afrikanischer Tanz
Stockkampf-Tanz
Embodiment

Alles tanzt in dir

Gudrun Alles
www.alles-tanzt-in-dir.de

“Tanz entzündet unser Gedächtnis, unsere Phantasie, unsere Beweglichkeit und unsere Widerstandskraft. Er bewegt jede Zelle, macht uns präsent und lebendig. Er stärkt unsere Knochen, öffnet unser Herz und unsere Energiebahnen und reicht von uns selbst nach außen in die Welt. Er verbindet uns mit uns selbst und anderen. Tanz überwindet kulturelle Grenzen, gibt dem Unsagbaren Ausdruck und ist ein Grundbedürfnis des Menschen“

Gudrun Alles

Offene Kurse und Workshops – Fortbildungen – Einzelcoaching
Seminare – beWEGte Rituale – Schulprojekte – Teamtrainings – Performance

GUDRUN ALLES - ALLES TANZT IN DIR

www.alles-tanzt-in-dir.de ::: info@alles-tanzt-in-dir.de ::: Fon 0221.167 97 36

Januar

Ab 18.1.2017

Kurs Afrikanischer Tanz, mittwochs 18.15 – 19.45 Uhr,
Einzig, Siebachstraße 43, 50733 Köln-Nippes, bitte verbindlich anmelden!
Probestunde 9,- , Kosten 52,- im Monat (Erm. auf Anfrage)

Februar

05.02.2017

Workshop Afrikanischer Tanz mit Live-Trommeln, 15.00 – 18.00
Aikido Dojo, Neusser Str. 26, 50760 Köln, 40,- (10,- Ermäßigung beim
Mitbringen einer weiteren Person, Buchung mehrerer WS oder bei
geringem Einkommen auf Anfrage)

März

04./05.03.17

Lehrerfortbildung Stockkampf-Tanz
Sa/So 11.00 – 17.00 Uhr, Anmeldung über Pustebblume Köln e.V.

26.03.2017

Workshop Afrikanischer Tanz mit Live-Trommeln, 15.00 – 18.00
Aikido Dojo, Neusser Str. 26, 50760 Köln, 40,- (10,- Ermäßigung beim
Mitbringen einer weiteren Person, Buchung mehrerer WS oder bei
geringem Einkommen auf Anfrage)



Mai

21.05.2017

Workshop Afrikanischer Tanz mit Live-Trommeln, 15.00 – 18.00 Uhr
Aikido Dojo, Neusser Str. 26, 50760 Köln, 40,- (10,- Ermäßigung beim
Mitbringen einer weiteren Person, Buchung mehrerer WS oder bei
geringem Einkommen auf Anfrage)

Juli

09.07.2017

Workshop Afrikanischer Tanz mit Live-Trommeln, 15.00 – 18.00
Aikido Dojo, Neusser Str. 26, 50760 Köln, 40,- (10,- Ermäßigung beim
Mitbringen einer weiteren Person, Buchung mehrerer WS oder bei
geringem Einkommen auf Anfrage)

GUDRUN ALLES - ALLES TANZT IN DIR

www.alles-tanzt-in-dir.de ::: info@alles-tanzt-in-dir.de ::: Fon 0221.167 97 36

September

17.09.2017

Workshop Afrikanischer Tanz mit Live-Trommeln, 15.00 – 18.00 Uhr
Aikido Dojo, Neusser Str. 26, 50760 Köln, 40,- (10,- Ermäßigung beim Mitbringen einer weiteren Person, Buchung mehrerer WS oder bei geringem Einkommen auf Anfrage)

November

12.11.2017

Workshop Afrikanischer Tanz mit Live-Trommeln, 15.00 – 18.00 Uhr
Aikido Dojo, Neusser Str. 26, 50760 Köln, 40,- (10,- Ermäßigung beim Mitbringen einer weiteren Person, Buchung mehrerer WS oder bei geringem Einkommen auf Anfrage)

18./19.11.2017

Fortbildung Stockkampf-Tanz in Rhythmus und Bewegung. Jeweils Sa/So
11.00 – 17.00 Uhr, Maracatu Colonia, Silcher Str. 2, 50825 Köln, TN-Zahl begrenzt, daher frühzeitig anmelden, 125,00 Euro

Körperorientiertes Coaching für Menschen in Veränderung und zur beruflichen Neuorientierung, Fortbildungen, Seminare, Teamtrainings, Schulprojekte, beWEGte Rituale wie z.B. Jubiläen, Performance und Einzeltrainings auf Anfrage.

Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Verbindung von Bewegung, Tanz, Verkörperung und Persönlichkeitsentwicklung hin zu einem guten Körpergefühl und dem Erleben des Körpers als Ressource sowie dem Erlernen neuer Bewegungs-, Handlungs- und Kommunikationsmuster. Dies gibt Sicherheit, Selbstvertrauen und unterstützt auf dem Weg zu mehr Lebensfreude, Authentizität und beruflicher und persönlicher Erfüllung.

Sprechen Sie mich an. Gerne stelle ich ein individuelles Programm für Sie zusammen.
Zur leichteren Planung bitte Anmeldungen spätestens 14 Tage vor Workshops per Email !! Danke.



Ich freue mich auf ein beWEGtes Jahr mit Euch
Gudrun Alles

Auf Facebook unter Alles tanzt in dir - Gudrun Alles gibt es weitere aktuelle Infos.

////////////////////////////////////
© Bild und Text 2017 Gudrun Alles

GUDRUN ALLES - ALLES TANZT IN DIR

www.alles-tanzt-in-dir.de :: info@alles-tanzt-in-dir.de :: Fon 0221.167 97 36